



REGLAMENTO DUALO VALEROSOS

Horarios del evento

4:45 a.m. Abre Transición

5:50 a.m. Cierre de Transición y PRIMERA LLAMADA

6:05 a.m. SEGUNDA LLAMADA (Orientación y Charla Técnica)

6:20 a.m. Salida Individuales (con visto bueno de la policía cierre de carreteras)

6:22 a.m. Salida Relevos

-Al ser Distancia Sprint el Drafting en la bicicleta es legal con las debidas precauciones.

Ruta del Evento por Distancias

-Parte 1- 3millas (1 vuelta) Pedestre Salida desde frente a la cancha hasta el cruce de La Cumbre (todo el tiempo es directo) correr pegados a su extrema derecha y regresan por el mismo carril, por dentro de los conos.

-Transición

-Parte 2- 12 millas Bicicleta (4 vueltas) viraje arriba, entran en la 4ta vuelta. El atleta debe llevar el conteo de sus vueltas. Desde el Puente hasta el KM 10.7aprox (entre Selectos y el Cruce de Morovis) y virar. Rodar pegados a los drones y conos a mano derecha y regresar por el carril pegados al paseo a mano derecha.

-El uso de casco es OBLIGATORIO

-La bicicleta debe de estar en perfectas condiciones

*Verificar frenos, cadena, casco, zapatillas, hidratación y gels antes de cerrar la transición

*En la parte de ciclismo siempre mantenerse en el carril de su derecha

-Transición

-Parte 3- 1.5 millas (1 vuelta) Pedestre. Desde Transición hasta el oasis y regresa por el mismo carril dentro de los conos. OJO: La llegada es en la cancha, 2da entrada (Portón Principal).

-El área de Transición es solo para atletas (NO INVITADOS, NI FAMILIA EN ESA AREA)

-Mantenga su área organizada durante las transiciones en el evento, NO mueva su Bicicleta ni artículos del lugar previamente escogido, tampoco mueva la bicicleta ni artículos de otros atletas DE LUGAR.

-Montaje y Desmontaje debe de ser en la línea marcada en Transición

-Si es Relevé, el ciclista lo esperará en Transición para hacer cambio de chip de tobillo y el corredor esperará en el mismo lugar al ciclista. **Solo cambian el chip. El número lo mantiene el corredor.**

-Aunque es un evento Draft Legal, es responsabilidad del ciclista, el uso, destreza y manejo de su bicicleta para evitar caídas y/o accidentes. Si no ha hecho Drafting anteriormente y no tiene la destreza le recomendamos se mantenga corriendo solo.

-Habrá personal en cada viraje indicando dirección.

-Habrá 2 oasis en la Primera Parte 3 millas Run

-Habrá 1 oasis en la última parte 1.5 millas Run

-En el área de llegada recibirá su medalla, mas adelante habrá oasis y frutas.

La Premiación se efectuará 30 minutos luego de que llegue el último corredor.

Les deseamos el mayor de los éxitos!!!