

Instrucciones y Reglamento.

5K Run 4 Life, 19 de abril de 2026

- > Nuestras carreras están diseñadas para brindar motivación e inspiración.
- > Tenga su propia experiencia con familiares, amigos o compañeros de trabajo.
- > Registro: Debes presentar y entregar el documento de confirmación (PDF) que te llega al email y llevar copia de su identificación con foto (ID).
- > Relevé de responsabilidad: online y presencial lo llenan al momento que se entrega su paquete.
- > Menores de 18 años: Para participar tienen que estar con sus padres y firma del relevé de responsabilidad.
- > Importante: de no poder participar no hay reclamación de su compra, no hay devolución de dinero.
- > Lugar: El Parterre Aguadilla, PR.
- > Normas: puedes correrlo, caminarlo y disfrutarlo. (CORRER NO ES OBLIGATORIO). También puedes detenerte el tiempo que necesites para descansar.
- > Oasis: tendremos 5 oasis en ruta, uno en salida y en llegada.
- > Asistencia Médica: si algún compañero o participante durante el trayecto de la carrera ves que necesita ayuda, favor de indicarle a nuestro personal de staff que se encuentra en cada oasis y durante todo el trayecto de la ruta para enviarle los paramédicos para asistirles con la ayuda necesaria.
- > Entrega de paquete: sábado 18 de abril de 11:00 a 5:00 pm.
- > Estacionamiento: En el parterre, no somos responsables de artículos perdidos no dejes artículos de valor visibles en el vehículo.
- > Ubicación del evento. En el Parterre aguadilla.
- > Calentamientos: comienzan a las 6:50 am duración de 5 minutos.
- > Hora de Salida: carrera comienza a las 7:00 am.
- > Todos los participantes: deben traer ropa deportiva y tenis.
- > Medalla: será entregada luego de cruzar la meta.
- > Paquete incluye:
 - > Medalla.
 - > Chip.
 - > Camisa.
 - > Número
 - > Música Dj.
- > Sugerencia: si tienes fotos o videos puedes enviarlas a nuestro (FB) inbox y/o nuestro email podríamos utilizarlas para promos de próximos eventos.
- > Seguridad: policía estatal, policía municipal y emergencias médicas.
- > Nos reservamos el derecho de admisión.
- > Para información: dudas o preguntas nos puedes contactar al: sportseventpr@gmail.com