

## Reglamento 5K Altamesa 2026

1. El 5K/ 2K Altamesa se celebrará el domingo 19 de abril de 2026.
2. Todo atleta menor de 18 años podrá participar de la carrera con la debida firma y autorización del padre o tutor.
3. El evento consta de una ruta de **5 kilómetros para corredores y caminantes** y una ruta de **1 kilómetros para caminantes**.
4. La ruta saldrá a las 5:30 pm desde la PR-177 frente a Walgreens de Santa María en dirección hacia Cupey hasta Banco Popular y Plaza Olmedo, desde donde se regresa al mismo punto de partida. La ruta del 1K saldrá 15 minutos luego de la salida del 5K.
5. Toda inscripción se realizará a través de **micarrerapr.com**, hasta el viernes, 17 de abril hasta 8pm.
6. Se realizarán inscripciones y entrega de paquetes en Centro Inés el viernes, 17 de abril de 1-6pm y el **sábado 18 de abril de 10-6pm**. El Centro Inés está ubicado en las instalaciones de la Iglesia Cristiana (Discípulos de Cristo) de Altamesa, PR-177 km 5.4, esquina Ave. San Ignacio, San Juan PR.
7. No se realizará inscripciones ni se entregarán paquetes el día de la carrera.
8. El donativo de inscripción es **\$35**.
9. Habrá número de corredor con chip electrónico para los primeros 700 inscritos. El número de corredor debe colocarse en la parte delantera de su camisa y no debe ser mutilado ni intercambiado con otro participante.
10. Habrá camisa dryfit para los primeros 700 participantes inscritos. Sólo habrá camisas disponibles en tamaño adulto.
11. Habrá medalla para los primeros 700 participantes que lleguen a la meta debidamente identificados.
12. Tendremos kioscos y música en tarima desde las 2pm.
13. El comité organizador se reserva el derecho de verificar la edad de los ganadores antes de otorgar premios correspondientes.
14. Cada participante realizará el evento bajo su propio riesgo. Al aceptar el Relevé de Responsabilidad incluido en el registro en micarrerapr.com, se exime a Centro Inés, los auspiciadores y el personal de la carrera de cualquier eventualidad que pueda ocurrir.
15. Todo participante debe terminar la carrera en un tiempo máximo de 1 hora 15 minutos.
16. La premiación se realizará el mismo día al culminar el evento. Se premiarán los primeros 3 corredores varones y féminas en llegar a la meta.
17. Agradecemos su cooperación para mantener el lugar limpio.
18. No se aceptarán mascotas en el evento.

## Reglamento 5K Altamesa Virtual 2026

1. Al participar del 5K Altamesa Virtual estarás aportando a la salud y bienestar de adultos mayores atendidos en Centro Inés.
2. Toda inscripción se realizará a través de **micarrerapr.com**.
3. El registro estará vigente hasta las **12pm** del 17 de abril de 2026.
4. El donativo de inscripción es **\$35**, el cual no es reembolsable.

5. La ruta de 5K será en el lugar de preferencia del atleta y en cualquiera de las siguientes formas:
  - a. Corriendo
  - b. Caminando
  - c. En bicicleta
6. Cada participante realizará el evento bajo su propio riesgo.
7. El participante recibirá una camisa y medalla de participación la cual puede recoger en el Centro Inés el **sábado 18 de abril de 10-6pm**.
8. Centro Inés está ubicado en las instalaciones de la Iglesia Cristiana (Discípulos de Cristo) de Altamesa, PR-177 km 5.4, esquina Ave. San Ignacio, San Juan PR – 787 706-0465.

