



**Reglas de Participación  
Rodada Familiar Coop Manatí  
domingo, 12 de octubre de 2025**

- Es requerido inscribirse en [micarrerapr.com](http://micarrerapr.com) antes del 10 de septiembre de 2025 para participar en la rodada familiar. No se realizarán inscripciones el día de la actividad. Debe confirmar estar de acuerdo con las reglas de participación y el relevo de responsabilidad, los cuales están incluidos en el proceso de registro.
- Se entregarán camisas y medallas a las personas que se inscriban en la rodada familiar antes del 31 de agosto de 2025 a través de [micarrerapr.com](http://micarrerapr.com).
- Todos los participantes inscritos deben confirmar su llegada a la actividad a las 8:00 a.m. Se realizarán ejercicios de calentamiento y la rodada familiar saldrá puntual a las 9:00 a.m.
- Los menores de 18 años deben estar acompañados por un adulto responsable durante todo el recorrido. Se recomienda que los niños utilicen equipo de seguridad, y protectores de rodillas y codos.
- La ruta designada se cumplirá en todo momento, al igual que las normas de tránsito; respetando las instrucciones del personal guía, organizadores y personal de apoyo debidamente identificado.
- Circulará de manera ordenada por los carriles asignados y seguirá al vehículo guía. Mantendrá una distancia segura entre los participantes. En las zonas de tráfico o cruces importantes, debe detenerse y esperar la señal de los guías para continuar.
- Se sugiere al participante del evento el uso de equipo de seguridad, como mínimo el casco y las rodilleras.
- No utilizará el teléfono móvil al manejar la bicicleta.
- Durante la rodada, se realizarán paradas en cuatro (4) oasis para hidratación y descanso. Se brindará merienda en el primer oasis y a la llegada.
- Se mantendrá un ambiente de respeto y cordialidad entre todos los participantes.
- Si padece de alguna condición médica que no le permita realizar actividad física o su médico se lo ha prohibido, no deberá participar en la rodada.
- No está permitido consumir alcohol ni sustancias prohibidas durante la rodada familiar.

- El personal de emergencias médicas acompañará la ruta para atender cualquier eventualidad.
- Se recomienda a los participantes que realicen ejercicios de estiramiento a la llegada y disfruten de la actividad familiar de cierre.