

Normas y Reglas de la Bicicletada Familiar: Pedaleando Unidos

Fecha: domingo, 13 de julio de 2025

Comienzo de actividades: 8:00 a.m. | 8:40 a.m. | Warm-Up

Comienzo de ruta hacia bosque: 9:00 a.m. | Liberty Square, San Patricio

Cool-Down: 11:00 a.m. | Presentación artística para la niñez

United Way Puerto Rico y San Patricio Plaza agradecen su inscripción en Pedaleando Unidos, una bicicletada familiar pensada para disfrutar de un día de actividad física, diversión y conexión con la comunidad. Este evento, que se celebrará el domingo, 13 de julio de 2025 8:00a.m., busca promover el bienestar en familia, el cuidado del medio ambiente y recaudar fondos para las más de 100 organizaciones afiliadas a United Way Puerto Rico.

Para asegurar que todos tengan una experiencia segura y agradable, es importante que los participantes sigan las normas y reglas establecidas. A continuación, encontrarán los lineamientos para disfrutar de esta bicicletada de manera responsable y respetuosa con los demás. ¡Esperamos verlos **“Pedaleando Unidos”** en familia!

Reglas de Participación:

Inscripción y Participación:

- Los participantes deben inscribirse previamente para participar en la Bicicletada. El día del evento no podrán inscribirse en la bicicletada. Aceptaremos inscripciones hasta el sábado, 12 de julio a las 12:00 m.d.
- Las camisas y medallas serán únicamente para las primeras 200 personas que se inscriban al evento, incluyendo niñez.
- El día del evento, todos los registrados deben pasar por la mesa de inscripción para registrar su llegada, donde se le entregará una banda de identificación y número. No se aceptarán participantes sin la debida identificación. United Way Puerto Rico, ni sus colaboradores/auspiciadores no se harán responsables de personas que no estén debidamente identificadas.
- Los menores de 18 años deben estar acompañados por un adulto responsable durante todo el recorrido.
- El evento saldrá a las 9:00 a.m. puntualmente, si usted llegó luego de ese horario y la bicicletada ha comenzado, no se realizará devolución de dinero. De no llegar a tiempo la persona no podrá hacer la ruta de la bicicletada, pero si decide hacerlo será bajo su propio riesgo y releva a los organizadores del evento de toda responsabilidad.
- Si padece de alguna condición médica que no le permita realizar actividad física o su médico le ha prohibido realizar actividad física no deberá participar del evento.
- Es importante se indique en la inscripción si padece alguna condición médica o alergia de la que debemos estar prevenidos en caso de ocurrir alguna situación de emergencia.

Condiciones de las Bicicletas:

- Es obligatorio que las bicicletas estén en buenas condiciones. Se recomienda revisar los frenos, las llantas y la cadena antes de la actividad.
- El uso del casco y equipo de seguridad es obligatorio para todos los participantes, sin excepción.

Seguridad en el Recorrido:

- Se debe mantener una distancia segura entre los participantes y circular de manera ordenada.
- No se permite adelantar al líder del evento ni realizar maniobras peligrosas (como usar el teléfono móvil mientras se pedalea).
- Todos deben seguir las instrucciones de los guías y organizadores en todo momento.

Ruta:

- La ruta será señalizada claramente, y se debe respetar en todo momento.
- En las zonas de tráfico o cruces importantes, los participantes deben detenerse y esperar la señal de los guías para continuar.

Paradas y Descanso:

- Durante el recorrido, habrá una parada para la hidratación y descanso en el Bosque Estatal San Patricio.
- El Bosque cuenta con servicios sanitarios disponible.
- El regreso a San Patricio Plaza se realizará entre 20-30 minutos después de la parada.
- No está autorizado recorrer las veredas del Bosque durante este evento. Las mismas permanecerán cerradas.

Comportamiento durante el evento:

- Se debe mantener un ambiente de respeto y cordialidad entre todos los participantes.
- No está permitido consumir alcohol ni sustancias prohibidas durante el evento.
- Los participantes deberán respetar las normas de tráfico en todo momento.
- Es obligatorio depositar toda la basura en los zafacones designados a lo largo del recorrido y en las áreas de descanso. Ayudemos a mantener el entorno limpio y libre de desechos para disfrutar de un evento más responsable con el medio ambiente.

Emergencias:

- Los organizadores dispondrán de un botiquín de primeros auxilios en caso de accidentes.
- En caso de emergencia, informa a los organizadores, quienes estarán debidamente identificados.
- Personal de emergencias acompañará la ruta para atender cualquier eventualidad.