

5to VEGA BAJA TRIATHLON

REGLAMENTO

SPRINT EDITION/ DISTANCIA SPRINT

750 METROS NADO – 12 MILLAS CICLISMO – 3 MILLAS PEDESTRE

PROTOCOLO Y REGLAS DE PARTICIPACIÓN

1. El Participante acepta al momento de inscribirse las condiciones y reglamentos establecidos por Island Sports Events y El Dpto de Recreación y Deportes de Vega Baja.
2. De NO poder asistir al evento NO se devolverá el dinero de inscripción.
3. NO SE PERMITEN CAMBIOS DE COMPETIDOR
4. Se entregará 1 chip.
 - A. El chip de tobillo deberá estar puesto en todo momento para medir nado, transiciones y llegada.
 - B. Es importante tener el número y el chip; y traerlo al momento de entrar al Balneario de Puerto Nuevo en Vega Baja. Este representa su boleto de entrada al área de transición.
5. El día del evento las facilidades estarán abiertas a partir de las 4:30 a.m. / 5:30 a.m. cierra transición/ 5:45 a.m. instrucciones finales. El área de estacionamiento a utilizar es el del Balneario. Favor de no bloquear entradas ni estacionar en área vecindaria.
6. En el área de transición solo se permitirá su hidratación y equipo de triatlón. No bultos en área de transición.
7. **El área de Transición** es solo para atletas (**NO INVITADOS, NI FAMILIA EN ESA AREA**)
-Mantenga su área organizada durante las transiciones en el evento, NO mueva su Bicicleta ni artículos del lugar previamente escogido, tampoco mueva la bicicleta ni artículos de otros atletas DE LUGAR.
-Montaje y Desmontaje debe de ser en la línea marcada en Transición
-Si es Relevé, el ciclista lo esperará en Transición para hacer cambio de chip de tobillo y el corredor esperará en el mismo lugar al ciclista. **Solo cambian el chip. El número lo mantiene el corredor.**
8. Natación (750 m). Se dará una charla antes de la natación explicando dinámica y distancia a seguir. De sentirse indispuerto debe detenerse y hacer señas con su gorro de natación al personal de paddle.
9. Los atletas participantes no pueden recibir asistencia “coaching” o escolta en bicicleta de personas fuera del evento. Solamente el personal autorizado puede escoltar o asistir a los atletas.
10. El Participante que no cumpla con el punto anterior (9.) puede ser penalizado y su tiempo no será considerado para premiaciones.
11. **-Bicicleta (12 millas):** El uso de casco es **OBLIGATORIO**
-La bicicleta debe de estar en perfectas condiciones

*Verificar frenos, cadena, casco, zapatillas, hidratación y gels antes de cerrar la transición
***En la parte de ciclismo siempre mantenerse en el carril de su derecha**

-Aunque es un evento Draft Legal, es responsabilidad del ciclista, el uso, destreza y manejo de su bicicleta para evitar caídas y/o accidentes. Si no ha hecho Drafting anteriormente y no tiene la destreza le recomendamos se mantenga corriendo solo.

-Habrá personal en cada viraje indicando dirección.

**-Pedestre- 3 millas (1 vuelta). Seguir el carril marcado por los conos.
Habrá personal en virajes indicando dirección.**

12. Una vez el atleta culmine el evento y llegue al área de la llegada personal del staff le indicará donde debe entregar el chip.

13. En el área de llegada personal del staff entregará su medalla, hidratación y frutas.

14. Los resultados serán publicados en la página de Mi carrera PR una hora después de culminado el evento.

15. Las premiaciones comenzarán 30 minutos después de la llegada del último atleta participante.

16. Asegúrese de leer los mapas y entender todas las instrucciones del evento. Aclare todas sus dudas antes de la salida. Habrá charla explicativa el día del evento.

17. Nos reservamos el derecho de admisión

ISLAND SPORTS EVENTS les desea el mayor de los éxitos.