



## Reglamento 5K Altamesa Virtual 2024

1. Toda inscripción se realizará a través de **micarrerapr.com**.
2. El registro estará vigente hasta las **12pm** del 14 de diciembre de 2024.
3. El donativo de inscripción es **\$15**, el cual no es reembolsable.
4. Usa el #5kaltamesavirtual y comparte tu tiempo en Instagram.
5. La ruta de 5K será en el lugar de preferencia del atleta y en cualquiera de las siguientes formas: (El atleta tiene la libertad de realizar el evento de una sola vez o en intervalos, en una o varias de las siguientes formas):
  - a. Corriendo
  - b. Caminando
  - c. En bicicleta
6. Cada participante realizará el evento bajo su propio riesgo.
7. El participante recibirá una medalla conmemorativa por su inscripción. Las medallas serán entregadas en Centro Inés el **sábado 14 de diciembre de 2024** de 9am a 3pm.
8. El envío de la medalla por correo tendrá un costo adicional.
9. Centro Inés está ubicado en las instalaciones de la Iglesia Cristiana (Discípulos de Cristo) de Altamesa, PR-177 km 5.4, esquina Ave. San Ignacio, San Juan PR.
10. Al participar del 5K Altamesa Virtual estarás aportando a la salud y bienestar de adultos mayores atendidos en Centro Inés.

Rev 1/1/2024