

**Relevo de Responsabilidad**

Por este medio, yo, certifico que estoy en buen estado de salud y le informo al Centro Inés, a sus oficiales, directores y a los organizadores de la Carrera 5K Altamesa, que he sido examinado por un médico y que éste ha determinado que estoy apto para participar en la presente carrera. También informo que voluntariamente decidí inscribirme en esta carrera y soy responsable de cualquier accidente o lesión sufrida por mí durante mi participación en cualquiera de las actividades del día del evento. Los organizadores me han informado la ruta, y yo, de manera informada e inteligente, relevo al Centro Inés, sus oficiales, directores y organizadores de la carrera, así como a todos los auspiciadores y promotores de la carrera, por cualquier incidente o accidente, de cualquier naturaleza, que yo sufra o esté vinculado, en esta carrera, incluyendo, pero no limitando este relevo, a las actividades previas y posteriores a la carrera. Del mismo modo, entiendo que se estarán tomando fotos y videos de las actividades de este día para fines de promoción del evento y del Centro Inés. Comprendo que, de aparecer en alguno de estos medios, no esperaré reconocimiento ni remuneración alguna.